

**GIRNAR**  
MY CHAI MY TIME



वैशाख/अधिक ज्येष्ठ  
शके १९४८

# कालनिर्णय

9

[illegible]

# फिनोलेक्स पाईप्स & फिटिंग्स



M

**खिचडीपासून  
विर्याणीपर्यंत**

डॉ. सुभाष पोंडवाल

मुलांपासून मोठ्यांपर्यंत, नि गरिबांपासून श्रीमंतपर्यंत, रणगाणपासून निरोगी व्यक्तींपर्यंत सर्वांनाच पचेल, रुचेल, मावेल असा पौष्टिक, सात्विक पदार्थ कुठला असे विचारले तर खिचडी हे उत्तर निश्चित मिळेल. पौष्टिकतेत सरस आणि चवीला सुरस असलेल्या या खिचडीची घटकसामग्री म्हणजे डाळ आणि तांदूळ अशी साधी आहे. कृतीही तशी सोपी आहे. तेलात हळद, तिखट-मोठ नि डाळ-तांदूळ शिजवले की झाली खिचडी तयार! आहारतज्ञ ज्ञान्या मते, खिचडी हे सर्वांगपरिपूर्ण असे खाद्य आहे.



इतिहासात थोडे मोठे डोकावले तर वेग आणि महाभारतातही खिचडीचा उल्लेख आढळतो. नवनासात असताना ड्रौपदीने पांडवांना खिचडी खायला दिली होती, असा उल्लेख महाभारतात आहे. पौष्टिक खाद्यप्रकार म्हणून भारतभर खिचडीचा प्रसार झाला. बंगालात थोडे नमरात कालिमातेला योग्य चववतांना मिराईबरोबरच खिचडीही (भाजा मुगुर दाख खिचुरी) नैवेद्याचा मान मिळाला आहे. राजस्थानच्या पारंपरिक 'राम खिचडी'ची गंधत काही औरच आहे, यात बेसनचे गट्टे घातले जातात. यालाच गट्टे पुलाव असेही म्हटले जाते. डाळ-तांदूळबरोबरच भाज्या, लाल तिखट, गरम मसाला आणि खडे मसाले यात घातले जातात. राम खिचडीबरोबर पापड चुरी (भाजलेल्या पापडाचा चुरा) तिखट आणि थोडे तूप कालून, आमचूर भरून तळलेल्या मिरच्यासोबत फोडणीत ताक देतात. गुजराती कडी-खिचडीचे जेवणही अत्यंत स्वादिष्ट लागते. गुजराती खिचडी मऊसून आणि पातळ असते तर कडी गोड. तामिळनाडूमध्ये गोंगल साणाला आपल्या खिचडीसारखीच हळद न घालता 'वेन खिचडी' केली जाते. या पोंगल (तिखट) खिचडीत मूगडाळ, तूप, काळीमिरी, जिरे आणि आले घातले जाते. त्याचप्रमाणे पोंगलच्या दिवशी 'सरकरी खिचडी' ही गूळ घातलेली गोड खिचडीही केली जाते. यात भरपूर सुकामेवा घातला जातो. केरळच्या मंदिरात दुधाबरोबर साखर किंवा गूळ घालून शिजवलेली गोड खिचडी दिली जाते. तिला 'दुग्ग पोंगल' म्हणतात.

काळीचरुणी आणि धुंधुरमासात म्हणजेच संक्रांतीच्या सुमाराला सकाळच्या नाश्त्याला केली जाणारी 'धुंधुरमास खिचडी' महाप्रसिद्ध प्रसिद्ध आहे. बाळाचे उत्पन्न झाले की काळीचरुच्या गोष्टी योगात घालता आणि मुगाच्या डाळीची पौष्टिक आणि मुगाच्या डाळीची मऊसून खिचडीचे डोमू बाळाला भरवतात. आई-आजी रमून जातात. आहारतज्ञांच्या मते, खिचडीच्या जोडीला तूप-लिंबू (रसाचे) सेवन केल्यास शरीराला सर्व पोषकत्वे मिळून ऊर्जा निर्मिती होते. डाळ-तांदूळच्या खिचडीतून आपल्या शरीराला कर्बोदक, जीवनसत्वे, प्रथिने योग्य प्रमाणात मिळतात. काही ग्रहिणी खिचडीत भाज्या घालून ती अधिक पौष्टिक आणि स्वादिष्ट करण्याचा प्रयत्न करतात. संक्रांतीला सूर्य धनु राशीतून मकर राशीतून प्रवेश करतो. त्या सुमारास 'धुंधुरमास खिचडी' केली जाते. मला आठवते आमच्या घरी या खिचडीसाठी दारच्या बाजारातून खास मोठ्या वेड्याच्या शेणा (डबल बोन्स) आणल्या जात असत. त्या शृंगुसूचू

प्रहरात वाफाळलेली वरून लिंबू पिळलेली खिचडी आणि त्यासोबत भाजलेला पापड... अहाहाऽऽऽ ती चव आलीही जिभेवर रेगळते. त्याबरोबर फोडणीच्या मिरचीची लज्जत काही औरच!

खिचडी शब्दाची व्याप्ती वाढवून महाराष्ट्रमध्ये श्रावणात शनिवारी आणि सोमवारी वाटण्याची किंवा वालाची खिचडी केली जाते. इतकेच नव्हे, तर मुंबईतल्या आद्य रहिवाशांनी-पाठो-तसेच कायस्थ प्रभूंनी तर पुलावाकडे शुक्रगिरी, नाळच्या दुधाबरोबर खालच्या मांसाहारी खिचडीची रुजवत केली आहे, जशी कोलंबोची खिचडी, मोझ्याची खिचडी. खिचडीकडून विर्याणीकडे यायचे तर असा पुलावाचा प्लव वापरला लागतो.

खिचडी जशी लहानपणाशी, आजपाणीही, ज्येष्ठ्यांच्या तब्येतीशी निगडित आहे, तशी विर्याणीची नाड पाटी, ईदसारख्या सणोशी जोडलेली आहे. विर्याणी हा शब्द फारसी 'विरियान' पासून आलेला आहे. त्याचा अर्थ आहे, शिजवलेला किंवा तळलेला पदार्थ. काही तज्ञांच्या मते, विरिज म्हणजे भात या पृथिवीत शिजवलेल्या विर्याणी आली. मुघल युद्धकाळात विकसित झालेली अशी फारसी साम्राज्यात लोकप्रिय झालेली ही पाककृती अरब व पर्शियन व्यापाऱ्यांनी उत्तर भारतात आली. त्यानंतर हैद्राबादच्या आणि लखनौच्या नवाबांमुळे लोकप्रियतेच्या शिखरावर जाऊन बसली. भारतात आल्यावर खिचडीप्रमाणे भारताच्या वेगवेगळ्या राज्यात तिचा विविध प्रकार विकसित झाला. यात लखनौ, हैद्राबाद, कानूटक, तेलंगाणा, केरळ या राज्यांनी आपापल्या गरजेनुसार तिच्या मूळ रूपात बदल केलेले आढळतात. काही इतिहासकार विर्याणीचा उगम इराणमध्ये दाखवतात.

विर्याणी दोन प्रकारे केली जाते - कच्ची सामग्री घालून किंवा भात, शिजवलेले मटण, चिकन, कोलंबी, उकडलेली अंडी अशी शिजवलेली सामग्री वापरून तिचे थरावर थर घालून केली जाते. विर्याणीमध्ये लवंग, दालचीनी, काळीमिरी, मसाला वेलची, तमालपत्र, जावित्री यांसारखे भरपूर खडे मसाले, तांदूळबरोबर मटण/चिकन, कधीकधी मासे, तूप, सुका मेवा व कधीकधी सुवाससाठी कडू, केसर, गुलाबपाणी हे पदार्थ घातले जातात. सर्वात महत्त्वाची गोष्ट म्हणजे शिजवलेला भात आणि शिजवलेले मटण किंवा चिकन असे एकावर एक थर लावत विर्याणी केली जाते. विर्याणीत असलेला रसा तिला पुलावांशेला वेगळे करते. सोबत पातळ रावण, चरणी, उकडलेली अंडी, कोर्या, कवी किंवा सलाड वाढले जाते. विर्याणी वाढो वाढी एक कला आहे. उदा डाव खुसपूत सर्व थरांमधील भात आणि चिकन किंवा मटणचे तुकडे व रसा नानावेतने वाढला जातो. विर्याणी ज्या हंडीत किंवा डोंगात करायला, तिचे झाकण कणक्या लगरात बांधून जाणार नाही, अशा वेताने पक्के बंद केले जाते. त्यानंतर दम पुला पडतीने म्हणजे झाकण घट्ट बंद करून मंदगतीवर वाफवलेल्या सुगंधी मसाल्याची चव राखत ती शिजवली जाते.

विर्याणीने आता भारतीय जेवणात महत्त्वाचे आणि मानाचे स्थान मिळवले आहे, इतके की भारत सरकारने २०१७ साली पोस्टाचे किटिक काढून तिला गौरवले आहे! विर्याणीचे हैद्राबादी, मलबार, चेन्नैनाडू, ताहरी, भटकळी, लवंग, बेमनी, केरळ, कालिकत असे भारतातच अगणित प्रकार आहेत. त्यात त्यानिक वैविध्य आढळते. आसाममध्ये बांबूच्या तळकाळात घालून विसतावर विर्याणी शिजवतात. या प्रक्रियेत विर्याणीला मऊशार पोत

**ऊर्जादायक उसाचा रस**  
कांचन पटवर्धन

उन्हाळ्यात उसाचा रस प्यायला सगळ्यांनाच आवडतो. उसाच्या रसात नैसर्गिक साखर (सुक्रोज), इलेक्ट्रोलाइट्स व अँटीऑक्सिडंट्स असतात. उसाच्या रसातील नैसर्गिक साखर शरीरात लवकर शोषली जाते. म्हणूनच रस प्यायल्यावर आपल्या शरीराला झटपट ऊर्जा मिळते आणि आपल्याला तुरती येते. थकवा घालवणे आणि निजेलीकणासाठी उन्हाळ्यात उसाचा रस पिणे हा एक उत्तम पर्याय आहे. खेळाडू, शारीरिक श्रम करणाऱ्या लोकांसाठी तसेच काळिजीसारख्या आजारांवर (शरीरात अशक्तपणा जाणवत असताना) योग्य प्रमाणात उसाचा रस घेणे फायदेशीर ठरू शकते. १०० मि.ली. उसाच्या रसात १३ ते १५ ग्रॅम साखर असते, हे प्रमाण साधारण सोप्ट ड्रिन्सइतकेच आहे. आपण सहसा एक ग्लास म्हणजे २५० ते ३०० मि.ली. रस पितो. एक ग्लास रसातून आपल्या शरीराला सुमारे ४५ ग्रॅम र्लुकोज, सुक्रोज आणि फ्रुक्टोज मिळते.

**उसाचा रस पिण्याचे फायदे :**  
१. शरीरात ऊर्जा टिकून राहते आणि दिवसभर ताजेतवाने वाटते.  
२. उसाच्या रसात इलेक्ट्रोलाइट्स, लोह, कॅल्शियम, पोटॅशियम आणि मॅग्नेशियम असते. उन्हाळ्यात कडक उन्हाळ्याचे चाम येउन शरीरातील सर्व शक्ती निघून जाते आणि निजेलीकरण होते. अशा वेळी उसाचा रस शरीरातील पाण्याची कमतरता दूर करतो.

**गंगादशहराविषयी खुलासा**  
या वर्षी दि. २७ मे, २०२६ रोजी अधिक ज्येष्ठ शुक्ल प्रतिपदेच्या दिवशी रविवारी गंगादशहराचा दिना आहे. वास्तविक अधिक मास कोणतेही त्रुट करायच्याचे नसते, मात्र गंगादशहरा त्रुट मात्र अधिक ज्येष्ठचात करायचा असा विशेष नियम दिलेला आहे. (ज्येष्ठ मलमाससित त्रैव दशहराकार्यनुष्ठेयुः - धर्मसिंधु)

म्हणून या वर्षी अधिक ज्येष्ठ महिन्यात दि. २७ मे २०२६ रोजी रविवारी गंगादशहरा आरंभ दिलेला आहे आणि दि. २५ मे रोजी अधिक ज्येष्ठ शुक्ल दशमीच्या दिवशी सोमवारी गंगादशहरा समाप्ती दिलेली आहे.

**ग्रेव्हीची कृती :** मोज्या आवेचर पॅन ३० सेकंद गरम करून त्यात काजूचे काप, २ बारीक चिरलेले कांदे, आले-लसूण तयार पेर घालून ५ मिनिटे पतून गॅस बंद करा. ग्रेव्ही तयार आहे.

● अंधोळीपूर्वी अर्ध्या टोमॅटोवर हळद, साखर टाकून चेहेराला मालिश केल्यास चेहेराला नैसर्गिक लवची होते आणि काळे डाग दूर होतात.

मिळून अनवर, अवीट स्वाद येतो. विर्याणीसाठी ब्रुदा बासमती तांदूळ वापरतात. मात्र केरळातील मलबार किंवा थलासरी विर्याणीत जिरेसाळ व बूट्याचा तांदूळचा वापर करतात. तसेच या विर्याणीत टोमॅटो घालतात. लखनवी किंवा अवधी विर्याणीवर लखनौ नवाबांच्या खाण्यापिण्याचा प्रभाव दिसतो. ही शिजात लखनौला आले-लसूण, गरम मसाला, सुका मेवा व सुगंधी वनस्पती, केवडा यांचा घममदाट सुटतो. हैद्राबादी विर्याणीत पुदिण्याचा वापर केला जातो व चिकन दह्यात जास्त वेळ आदी ५ ते ६ तासांपर्यंत मरिनेट केले जाते. चेन्नैनाडू मसाला घालून केलेली चेन्नैनाडू विर्याणी ही देशीण भारताची खासियत. या मसालात धणे, जिरे, शहाजिरे, तमालपत्र, साधी आणि मसाला वेलची, काळीमिरी, लवंग, जायफळ आणि बडिंगप हे घटकपदार्थ घातले जातात, मग ती चिकन चेन्नैनाडू असू दे वा चेन्नैनाडू विर्याणी. बांबू विर्याणीची चव थोडी गोड असते, कारण तिच्यात जसा

३. उसाचा रस शरीराला थंडवा देतो, ऑसिडिटी आणि बद्धकोष्ठता यांसारख्या पोटाच्या समस्या कमी करण्यासदेखील मदत करते.

४. उसाच्या रसातील 'क' जीवनसत्त्व आणि लोह यांमुळे रोगप्रतिकार शक्ती वाढते.

५. यातील पोलिकोसॅनॅल नावाचे घटक यकृतातील विषारी घटक बाहेर काढण्यासाठी तसेच कोलेस्ट्रॉल कमी करण्यासाठी उपयुक्त ठरते.

**उसाचा रस पिण्याचे तोटे :**

१. उसाच्या रसातील पोलिकोसॅनॅल या घटकामुळे अधिक प्रमाणात रसाचे सेवन केल्यास डोकेदुखी, चक्कर येणे, अर्धनाराज यांसारखे त्रास होऊ शकतात.

२. उसाच्या रसातील मोठ्या प्रमाणातील साखरेमुळे आतड्यांमध्ये पाण्याचे शोषण अधिक प्रमाणात होते, फळांवेळेस रस घेता येतोल. हे पर्यायीही उपाययोजने व शरीराला ऊर्जा देतात. (लोकिका अनुपमि आहारतज्ञ आहेत.)  
kanchanshous@gmail.com

६. उसाचा रस रक्त पातळ करू शकते. तसेच रक्तातील कोलेस्ट्रॉलच्या पातळीवर परिणाम करू शकते.

७. उसाच्या रसाला पर्याय म्हणून नाळगणी, ताक, लिंबू सखत किंवा फळांवेळेस रस घेता येतोल. हे पर्यायीही उपाययोजने व शरीराला ऊर्जा देतात. (लोकिका अनुपमि आहारतज्ञ आहेत.)  
kanchanshous@gmail.com

५. उसाच्या रसातील साखरेमुळे रक्तातील साखरेची पातळी लवकर वाढू शकते, त्यामुळे मधुमेहाच्या रुग्णांसाठी उसाचा रस उपयुक्त नाही.

६. उसाचा रस रक्त पातळ करू शकते. तसेच रक्तातील कोलेस्ट्रॉलच्या पातळीवर परिणाम करू शकते.

७. उसाच्या रसाला पर्याय म्हणून नाळगणी, ताक, लिंबू सखत किंवा फळांवेळेस रस घेता येतोल. हे पर्यायीही उपाययोजने व शरीराला ऊर्जा देतात. (लोकिका अनुपमि आहारतज्ञ आहेत.)  
kanchanshous@gmail.com

५. उसाच्या रसातील साखरेमुळे रक्तातील साखरेची पातळी लवकर वाढू शकते, त्यामुळे मधुमेहाच्या रुग्णांसाठी उसाचा रस उपयुक्त नाही.

६. उसाचा रस रक्त पातळ करू शकते. तसेच रक्तातील कोलेस्ट्रॉलच्या पातळीवर परिणाम करू शकते.

७. उसाच्या रसाला पर्याय म्हणून नाळगणी, ताक, लिंबू सखत किंवा फळांवेळेस रस घेता येतोल. हे पर्यायीही उपाययोजने व शरीराला ऊर्जा देतात. (लोकिका अनुपमि आहारतज्ञ आहेत.)  
kanchanshous@gmail.com

५. उसाच्या रसातील साखरेमुळे रक्तातील साखरेची पातळी लवकर वाढू शकते, त्यामुळे मधुमेहाच्या रुग्णांसाठी उसाचा रस उपयुक्त नाही.

६. उसाचा रस रक्त पातळ करू शकते. तसेच रक्तातील कोलेस्ट्रॉलच्या पातळीवर परिणाम करू शकते.

७. उसाच्या रसाला पर्याय म्हणून नाळगणी, ताक, लिंबू सखत किंवा फळांवेळेस रस घेता येतोल. हे पर्यायीही उपाययोजने व शरीराला ऊर्जा देतात. (लोकिका अनुपमि आहारतज्ञ आहेत.)  
kanchanshous@gmail.com

५. उसाच्या रसातील साखरेमुळे रक्तातील साखरेची पातळी लवकर वाढू शकते, त्यामुळे मधुमेहाच्या रुग्णांसाठी उसाचा रस उपयुक्त नाही.

६. उसाचा रस रक्त पातळ करू शकते. तसेच रक्तातील कोलेस्ट्रॉलच्या पातळीवर परिणाम करू शकते.

७. उसाच्या रसाला पर्याय म्हणून नाळगणी, ताक, लिंबू सखत किंवा फळांवेळेस रस घेता येतोल. हे पर्यायीही उपाययोजने व शरीराला ऊर्जा देतात. (लोकिका अनुपमि आहारतज्ञ आहेत.)  
kanchanshous@gmail.com

५. उसाच्या रसातील साखरेमुळे रक्तातील साखरेची पातळी लवकर वाढू शकते, त्यामुळे मधुमेहाच्या रुग्णांसाठी उसाचा रस उपयुक्त नाही.

६. उसाचा रस रक्त पातळ करू शकते. तसेच रक्तातील कोलेस्ट्रॉलच्या पातळीवर परिणाम करू शकते.

७. उसाच्या रसाला पर्याय म्हणून नाळगणी, ताक, लिंबू सखत किंवा फळांवेळेस रस घेता येतोल. हे पर्यायीही उपाययोजने व शरीराला ऊर्जा देतात. (लोकिका अनुपमि आहारतज्ञ आहेत.)  
kanchanshous@gmail.com

५. उसाच्या रसातील साखरेमुळे रक्तातील साखरेची पातळी लवकर वाढू शकते, त्यामुळे मधुमेहाच्या रुग्णांसाठी उसाचा रस उपयुक्त नाही.

६. उसाचा रस रक्त पातळ करू शकते. तसेच रक्तातील कोलेस्ट्रॉलच्या पातळीवर परिणाम करू शकते.

७. उसाच्या रसाला पर्याय म्हणून नाळगणी, ताक, लिंबू सखत किंवा फळांवेळेस रस घेता येतोल. हे पर्यायीही उपाययोजने व शरीराला ऊर्जा देतात. (लोकिका अनुपमि आहारतज्ञ आहेत.)  
kanchanshous@gmail.com

५. उसाच्या रसातील साखरेमुळे रक्तातील साखरेची पातळी लवकर वाढू शकते, त्यामुळे मधुमेहाच्या रुग्णांसाठी उसाचा रस उपयुक्त नाही.

६. उसाचा रस रक्त पातळ करू शकते. तसेच रक्तातील कोलेस्ट्रॉलच्या पातळीवर परिणाम करू शकते.

७. उसाच्या रसाला पर्याय म्हणून नाळगणी, ताक, लिंबू सखत किंवा फळांवेळेस रस घेता येतोल. हे पर्यायीही उपाययोजने व शरीराला ऊर्जा देतात. (लोकिका अनुपमि आहारतज्ञ आहेत.)  
kanchanshous@gmail.com

५. उसाच्या रसातील साखरेमुळे रक्तातील साखरेची पातळी लवकर वाढू शकते, त्यामुळे मधुमेहाच्या रुग्णांसाठी उसाचा रस उपयुक्त नाही.

६. उसाचा रस रक्त पातळ करू शकते. तसेच रक्तातील कोलेस्ट्रॉलच्या पातळीवर परिणाम करू शकते.

७. उसाच्या रसाला पर्याय म्हणून नाळगणी, ताक, लिंबू सखत किंवा फळांवेळेस रस घेता येतोल. हे पर्यायीही उपाययोजने व शरीराला ऊर्जा देतात. (लोकिका अनुपमि आहारतज्ञ आहेत.)  
kanchanshous@gmail.com

५. उसाच्या रसातील साखरेमुळे रक्तातील साखरेची पातळी लवकर वाढू शकते, त्यामुळे मधुमेहाच्या रुग्णांसाठी उसाचा रस उपयुक्त नाही.

६. उसाचा रस रक्त पातळ करू शकते. तसेच रक्तातील कोलेस्ट्रॉलच्या पातळीवर परिणाम करू शकते.

**हा महिना असा जाईल जयंत साळगांवकर**

**पेष :** आपल्या मनाप्रमाणे आपणाला आपले आयुष्य जगायचे असते, त्यात त्रयस्थाला लुडबुड करू देऊ नका. प्रयत्न व बुद्धिकौशल्य यांच्या योग्य समन्याने प्राप्ती अधिक वेगवान होऊ शकते. अल्प परिचित व्यक्तींवर जास्त विश्वास ठेवू नका.

**वृषभ :** कार्यक्षेत्रातील कामाचा व्याप अनपेक्षितपणे वाढणार आहे. संयमाने व बुद्धिचातुर्याने मार्ग शोधणे लाभदायक राहील. नातेवाइकांसोबत वागाताना अधिक सतर्क रहा. शेपतीत तेवढ्याच जबाबदारी स्वीकारा.

**मिथुन :** महिन्याच्या सुरुवातीस रवि-बुधवाचे पाठबळ आहे. शुभकार्यांमुळे घरातील वातावरण चैतन्यमय असेल. नेकरी-ज्वरसाय क्षेत्रात नवीन जबाबदाऱ्या सांभाळण्या लागतील. पूर्वाधान स्थवर मालमतेचे व्यवहार मनाजोते होतील.

**कर्क :** या महिन्याचे ग्रहमार्ग तुम्हाला तसे अनुकूल आहे. नवीन जबाबदाऱ्या स्वीकारू शकता. समाजातील नामवंतांचा सहवास या महिन्यात लाभेल. घरातील शुभकार्य अपेक्षेप्रमाणे सुरुवाती पर पडेल. अर्धप्राप्तीचे नवे लोभ मिळतील.

**सिंह :** जिद्द वाढवा, असेच या महिन्याचे सांगणे आहे. काही अग्रिम घटनांमुळे तुम्ही थोडे नाराज व्हाल. पूर्वाधान थोडी आर्थिक चणचणही जाणवेल, परंतु उपाधर्षित रविच्यापाठबळामुळे परिस्थिती अनुकूल होईल. मेजवानीचे योग संभवतात.

**कन्या :** नातेवाइकांकडून मिळणाऱ्या अनपेक्षित सल्ल्याकडे दुर्लक्ष करणेच हितकर ठरणार आहे. कार्यक्षेत्रातील स्पर्धेला तोंड देण्यासाठी काही नवे डावपेच आखावे लागतील. आर्थिक प्राप्ती कमी असेल. प्रवासात तब्येतीची अधिक काळजी घ्या. मोठी आशासने देण्याचे टाळा.

**तुळ :** मतभेदाचे प्रसंग चतुराईने हाताळा. आपले तेच खरे करण्याच्या नादात तुमच्याबाबत काही गैरसमज होऊ नवत याबाबत सतर्क राहा. मंगळ-गुरु-शुक्राच्या अनुकूलतेने कामकाजात अपेक्षित यश लाभेल. घर-जमिनीबाबतचे प्रश्न मार्गी लागतील.

**वृश्चिक :** या महिन्याच्या पूर्वाधान तुमच्या शब्दाचा योग्य मान राखला जाईल. आर्थिक पातळीवर नकारात्मक घटना घडून आर्थिक प्राप्ती चांगली होईल. पूर्वाधान महत्त्वाची कामे उकळून घ्या. उत्तरार्धात अनपेक्षित खर्च वाढतील. तब्येती सांभाळा.

**दनु :** सध्या आपल्या राशीच्या लोकांना मिळत असलेले गुरे पाठबळ ही जमेची बाजू होय. नवीन जबाबदाऱ्या स्वीकारताना सर्वांगीण विचार आवश्यक आहे. उत्तरार्धात जुन्या मित्र-मैत्रिणींच्या गाठीभेटीचे योग संभवतात.

**पुरुष :** कामातील एकाग्रता वाढवणेच लागेल. फक्त विचार न करता कृती करा. मंगळ-बुध तुम्हाला योग्य मार्ग दाखवतील. आर्थिक समस्या कमी होतील. कौटुंबिक वाद-विवादित शब्द जपून वापरा. आत्मपरिक्षणाने पुढील चुका टाळता येतील.

**शुभ :** ग्रहांनी अनुकूलता आणि शुभतेचातुर्घी यांची योग्य संगड घालून तुम्ही श्याचा कमान उंचावू शकता. सामाजिक प्रतिष्ठा वाढेल. मनाप्रमाणे कार्यक्रम ठरवू शकाल. आर्थिक आशाजीवर हा महिना चांगला असेल. बचत करू शकाल.

**पुरुष :** सकारात्मक दृष्टिकोन ठेवून कामे हाती घेतल्यास यशस्वी व्हाल. आश्वासन देताना अपायक्ष्यतेने मान ठेवणे आवश्यक आहे. विरोकांना न दुखावता त्यांच्या कर्तव्याची जाणीव त्यांना करून द्या. आशासने योग्य आहेत.

**संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय**

मंगळवार, ०५ मे २०२६

|            |       |             |       |
|------------|-------|-------------|-------|
| मुंबई      | २२.१९ | वर्षा       | २२.०० |
| ठाणे       | २२.१९ | यवतमाळ      | २२.०१ |
| पुणे       | २२.१४ | बोड         | २२.०७ |
| रत्नागिरी  | २२.१२ | सांगली      | २२.०७ |
| कोल्हापूर  | २२.०८ | सावंतवाडी   | २२.०८ |
| सातारा     | २२.११ | सोलापूर     | २२.०३ |
| नाशिक      | २२.१८ | नागपूर      | २२.०९ |
| अहिल्यानगर | २२.१२ | अमरावती     | २२.०४ |
| पंजजी      | २२.०७ | अकोला       | २२.०६ |
| धुळे       | २२.१६ | छ.संजीवननगर | २२.१२ |
| जळगाव      | २२.१३ | बुधवार      | २२.११ |

**विवाहास उपयुक्त दिवस**

शुद्ध महूर्व

|          |                           |         |                |        |                           |       |                |         |                |        |                |        |                |        |                |
|----------|---------------------------|---------|----------------|--------|---------------------------|-------|----------------|---------|----------------|--------|----------------|--------|----------------|--------|----------------|
| ०१       | (१०.०० नंतर २२.१२ पर्यंत) | ०६      | (१५.५३ पर्यंत) | ०७     | (१८.२५ नंतर २६.०० पर्यंत) | ०८    | (२२.२१ पर्यंत) | ०९      | (२६.०० पर्यंत) | १०     | (२४.२९ पर्यंत) | १३     | (२६.०० पर्यंत) | १४     | (२१.२० पर्यंत) |
| परमप्री  | २२.०४                     | बुलढारा | २२.०९          | नांदेड | २२.०९                     | हंदवी | २२.१६          | धाराशिव | २२.०४          | गवाहेर | २२.१६          | भंडारा | २२.१७          | वैजनाथ | २२.०९          |
| चंद्रपूर | २२.०५                     | मालवार् | २२.०९          |        |                           |       |                |         |                |        |                |        |                |        |                |

**श्री शालिवाहन शके १९८४, चार्धभवन संवत्सर, विक्रम संवत् २०८२**

आकडे बघा निमित्तानं मध्यरात्री १२ नंतर १ पावून ग्रहंभ न कोटा दुसऱ्या दिवशीच्या सूर्योदयापरिच्छे सूर्य सात मोजले आहेत.

|         |              |          |            |       |          |       |          |       |    |
|---------|--------------|----------|------------|-------|----------|-------|----------|-------|----|
| २ शुक्र | कृ. प्रतिपदा | २४.४९    | विशाखा     | ०७.०९ | विश्वामि | २४.३५ | बावळ     | ११.५१ | १२ |
| ३ रवि   | कृ. द्वितीया | २४.०१    | विशाखा     | ०७.०९ | विश्वामि | २२.३० | तिथि     | १३.५३ | १३ |
| ४ सोम   | कृ. तृतीया   | २४.२४    | अश्लेषा    | ०९.५७ | परिषत्   | २१.५९ | निजिज    | १५.११ | १४ |
| ५ मंगळ  | कृ. चतुर्थी  | अहोरात्र |            |       |          |       |          |       |    |
| ६ बुध   | कृ. पंचमी    | ०५.५१    | मृगशिरा    | १५.५५ | सिद्धि   | २१.५९ | कोवळ     | १२.३० | १६ |
| ७ गुरु  | कृ. षष्ठी    | १३.१३    | मृगशिरा    | १६.४९ | साध्य    | २५.५८ | बावळ     | १३.५९ | १७ |
| ८ शुक   | कृ. सप्तमी   | १२.२१    | उत्तराषाढा | १८.१५ | विश्वामि | २१.५९ | तिथि     | १५.५३ | १८ |
| ९ शनि   | कृ. अष्टमी   | १४.०९    | उषा        | २३.३९ | सिद्धि   | २६.३५ | बावळ     | १६.५९ | १९ |
| १० रवि  | कृ. नवमी     | १४.५५    | पुष्य      | २४.३५ | नृवा     | २६.०८ | तिथि     | १७.५९ | २० |
| ११ सोम  | कृ. दशमी     | २३.३३    | उत्तराषाढा | २५.५० | विश्वामि | २७.५९ | बावळ     | १८.५९ | २१ |
| १२ मंगळ | कृ. एकादशी   | १४.५५    | पुष्य      | २४.३५ | नृवा     | २६.०८ | तिथि     | १७.५९ | २२ |
| १३ बुध  | कृ. द्वादशी  | १३.५९    | उत्तराषाढा | २४.३५ | विश्वामि | २७.५९ | कोवळ     | १८.५९ | २३ |
| १४ गुरु | कृ. त्रयोदशी | १३.५९    | उत्तराषाढा | २४.३५ | विश्वामि | २७.५९ | बावळ     | १८.५९ | २४ |
| १५ शुक  | कृ. चतुर्दशी | ०६.३३    | अश्लेषा    | २०.५९ | आयुष्या  | १४.३३ | विष्टि   | १८.५९ | २५ |
| १६ रवि  | अमावास्या    | २४.३३    | भरणी       | १३.३३ | सीमा     | २७.५९ | चतुर्दशी | १९.५९ | २६ |
| १७ शनि  | कृ. प्रथमा   | ०६.३३    | कृत्तिका   | १३.३३ | आयुष्या  | १४.३३ | किल्लण   | १९.५९ | २७ |
| १८ सोम  | कृ. द्वितीया | १४.५९    | रौहिणी     | १३.३३ | सुकर्मा  | २४.३३ | चतुर्दशी | १९.५९ | २८ |
| १९ मंगळ | कृ. तृतीया   | १४.५९    | मृगशिरा    | ०६.३३ | विश्वामि | २७.५९ | चतुर्दशी | १९.५९ | २९ |
| २० बुध  | कृ. चतुर्थी  | ११.००    | अश्लेषा    | १३.३३ | शूल      | १४.५९ | बावळ     | २०.५९ | ३० |
| २१ गुरु | कृ. पंचमी    | ०६.३३    | पुष्य      | २६.५९ | विश्वामि | २७.५९ | कोवळ     | २०.५९ | ३१ |
| २२ शुक  | कृ. षष्ठी    | ०६.३३    | उत्तराषाढा | २६.०० | विष्टि   | ०६.३३ | बावळ     | २०.५९ | ३२ |
| २३ शनि  | कृ. अष्टमी   | ०६.३३    | पुष्य      | २६.०० | विष्टि   | ०६.३३ | तिथि     | २०.५९ | ३३ |
| २४ सोम  | कृ. नवमी     | २०.३३    | पुष्य      | २६.०० | विष्टि   | ०६.३३ | बावळ     | २०.५९ | ३४ |
| २५ मंगळ | कृ. एकादशी   | २०.३३    | उत्तराषाढा | २६.०० | विष्टि   | ०६.३३ | तिथि     | २०.५९ | ३५ |
| २६ बुध  | कृ. द्वितीया | ०६.३३    | हस्त       | ०६.३३ | विष्टि   | ०६.३३ | बावळ     | २०.५९ | ३६ |
| २७ गुरु | कृ. तृतीया   | ०६.३३    | चित्रा     | ०६.३३ | विष्टि   | ०६.३३ | बावळ     | २०.५९ | ३७ |
| २८ शुक  | कृ. चतुर्थी  | ०६.३३    | स्वाती     | ०६.३३ | विष्टि   | ०६.३३ | बावळ     | २०.५९ | ३८ |
| २९ रवि  | कृ. पंचमी    | ०६.३३    | विशाखा     | ०६.३३ | विष्टि   | ०६.३३ | बावळ     | २०.५९ | ३९ |
| ३० शनि  | कृ. षष्ठी    | ०६.३३    | अश्लेषा    | ०६.३३ | विष्टि   | ०६.३३ | बावळ     | २०.५९ | ४० |
| ३१ रवि  | कृ. सप्तमी   | ०६.३३    | पुष्य      | ०६.३३ | विष्टि   | ०६.३३ | बावळ     | २०.५९ | ४१ |

११-१२-२०२० रविवारी शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध, गुरु, शुक, शनि, मंगळ, रवि, शुक्र, बुध